

Liebe Leserinnen und Leser des Cuxland-Frauen-Rundbriefs,

wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen des neuen Cuxland-Frauen-Rundbriefs und wir hoffen, Sie finden das für Sie Passende.

Viele Grüße

sendet das Herausgeberinnen-Team

Heike Bach, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cuxhaven

Angelika Becker, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Cuxhaven

Elke Roskosch-Buntemeyer, Vorsitzende des Frauenrates im Landkreis Cuxhaven e. V.

Der Landesfrauenrat zu dem 70jährigen „Geburtstag“ des Grundgesetzes:

Ohne Parität bleibt die Demokratie unvollendet

Kennen Sie eigentlich Elisabeth Selbert, Helene Weber, Frieda Nadig und Helene Wessel? Die vier Frauen waren 1949 maßgeblich daran beteiligt, dass die Gleichstellung der Geschlechter ins Grundgesetz aufgenommen wurde. Morgen feiern wir 70 Jahre Grundgesetz und damit auch ihr unermüdetes Engagement für Artikel 3.

Vor 70 Jahren, am 23. Mai 1949, trat das Grundgesetz der Bundesrepublik Deutschland in Kraft. Darin wurde in Artikel 3 Absatz 2 auch das Grundrecht festgeschrieben „Männer und Frauen sind gleichberechtigt.“ 1994 erstritt ein breites Frauenbündnis aus Ost und West dann den Zusatz in Artikel 3 Absatz 2 „Der Staat fördert die tatsächliche Durchsetzung der Gleichberechtigung von Frauen und Männern und wirkt auf die Beseitigung bestehender Nachteile hin.“

Dieser verfassungsmäßigen Verpflichtung kommt der Staat in vielen Bereichen bis heute aber nur ungenügend nach. Auch bei der gleichberechtigten Vertretung von Frauen und Männern in Parlamenten und Politik. So liegt der Frauenanteil im Bundestag, aber auch in allen Landesparlamenten, in Kreis- und Gemeinderäten deutlich unter dem Frauenanteil an der Gesamtbevölkerung.

„100 Jahre nach Einführung des Frauenwahlrechtes schließen wir uns der Kampagne #mehrfrauenindieparlamente des Deutschen Frauenrates an und fordern alle Mitglieder im Bundestag dazu auf, einer Wahlrechtsreform ohne Parität nicht zuzustimmen. Ohne Parität bleibt die Demokratie auch 70 Jahre nach Einführung des Grundgesetzes unvollendet.“, sagt Marion Övermöhle-Mühlbach, Vorsitzende des Landesfrauenrates Niedersachsen e.V. (LFRN).

Die Juristin und Politikerin Dr. Elisabeth Selbert (SPD) brachte es bereits 1981 auf den Punkt: „Die mangelnde Heranziehung von Frauen zu öffentlichen Ämtern und ihre geringe Beteiligung in den Parlamenten ist schlicht Verfassungsbruch in Permanenz.“

Selbsthilfegruppe: Alleinerziehende Frauen und Männer

Die Gruppenmitglieder möchten sich gegenseitig unterstützen bei der Kinderbetreuung, sich informieren über Beratungs- und Hilfsangebote und auch gemeinsame Unternehmungen organisieren. Möglich ist auch der Aufbau eines Kinder-Paten-Projektes. Die Gruppe trifft sich einmal im Monat zu einem gemeinsamen sonntäglichen Frühstück. Kinder sind selbstverständlich erwünscht! Um eine telefonische Anmeldung wird gebeten!

Wann? jeden 2. Sonntag im Monat, ab 10:00 Uhr

Wer? und **Wo?** Kontakt über: KIBIS Kreisverband Cuxhaven, Paritätischer Cuxhaven, Kirchenpauerstraße 1; Sabine Tscharncke; Tel: 04721.5793-32

01. Juni in Lamstedt**Grill & Snack Backkurs mit Jonny Röse**

Wir werden wunderbar schmeckende und duftende Grillbrote backen. Diese Gebäcke werden eine Bereicherung für jede Party sein. Bitte Schürze und Restebehälter mitbringen.

Wann? Samstag, 01. Juni ab 10:00 Uhr

Wer? LandFrauenverein Börde Lamstedt

Wo? Lamstedt, Kosten: 30 Euro (bitte bei Anmeldung überweisen), Anmeldung bis 18.05. bei Karin Fuhrberg

Rechtsberatung für Frauen

„Was kommt auf mich zu, wenn ich mich scheiden lasse?“ - „Wie ist das mit dem Unterhalt für die Kinder geregelt?“ – „Habe ich Anspruch auf Unterhalt und wie hoch fällt dieser aus?“ - Fragen, die in einer Trennungssituation viele Frauen betreffen und in einer schon angespannten Lebenssituation verunsichern und Sorge bereiten. Im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet der Paritätische dazu eine kostenlose Rechtsberatung für Frauen an.

Wann? Dienstag - **14tägiges Angebot**

Wer? Rechtsanwältinnen P. Makowski und C.- C. Warnke im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen

Wo? Der Paritätische, Kirchenpauerstr.1 in Cuxhaven Um eine kurze telefonische Anmeldung wird gebeten unter: Frauen- Mädchenberatung: Tel: 04721 / 579392 – für die Beratung entstehen keine Kosten

Einzelberatung für Frauen

Frau Martina Kück: Dipl.- Pädagogin, Ehe, Familien-und Lebensberaterin

Termine Montag bis Mittwoch nach telefonischer Vereinbarung (Telefon: 04721-31144)

Ich biete Einzelberatung für Frauen in schwierigen persönlichen und/oder partnerschaftlichen Lebenssituationen an. Die Gespräche finden in einem geschützten Raum statt und können sich über einen längeren Zeitraum erstrecken. Handlungsmöglichkeiten und Lösungen können entwickelt werden.

Wer? pro familia Beratungsstelle, Bahnhofstr. 18 - 20 in Cuxhaven

02. Juni in Osten**„Fährmarkt“**

Der Fährmarkt in Osten ist über die Grenzen weit bekannt. Wir sind in der Ostener Kulturmühle mit unseren allseits beliebten, frisch gebackenen „Ochsenaugen“ vertreten.

Wann? Sonntag, 2. Juni, 11:00 bis 18:00 Uhr

Wer? LandFrauenverein "An der Oste"

Wo? Osten

04. Juni in Stotel**Fahrradtour durch Butjadingen**

Mit geliehenen Fahrrädern geht es mit einer Führung auf die 21 km lange Tour durch das Naturschutzgebiet Langwarder Groden zum Melkhus Cornelius zu Kaffee und Kuchen, nach der Rückkehr in Burhave gibt es ein Abendessen im Restaurant "Rondell".

Wann? Dienstag, 4. Juni, ab 12:00 Uhr

Wer? LANDFRAUENVEREIN STOTEL

Wo? Touristeninformation Burhave, Strandallee 61

Mehrsprachige Beratung

im Rahmen der Frauen - und Mädchenberatungsstelle bietet der Paritätische auch mehrsprachige Beratung für Frauen an.

Frau Antoaneta Daoud Frauen in ihren Alltagsproblemen auch in den Sprachen: Arabisch, Bulgarisch und Englisch.

Kontakt über: Antoaneta Daoud - Tel: 0151/ 62411602

05. Juni in Wingst/Bremen**„Neue Botanika Bremen“**

Tagesausflug zusammen mit dem LFV Land Hadeln per Bus nach Bremen, Führung durch die neue Botanika, danach Zeit zur freien Verfügung in Bremen

Wann? Mittwoch, 5. Juni ab 7:00 Uhr, Rückkehr 20:00 Uhr

Wer? LandFrauenverein "An der Oste" und LandFrauenverein Bülkau

Wo? Abfahrt Wingst Bahnhof, Cuxliner; Busfahrt incl. Eintritt und Führung Mitglieder € 39,00, Gäste € 44,00; Anmeldung bis zum 15.05. bei B. Horeis, Tel. 04776-366

06. Juni in Hemmor**Frauengymnastik für 50plus**

Die Frauengymnastikgruppe 50plus richtet sich an alle Frauen ab 50 Jahren. Ganz egal, ob Sie bereits sportlich aktiv sind oder einen sanften Wiedereinstieg wagen möchten. Von Vorteil ist diese Gymnastik in jedem Fall: zum Lindern auftretender oder vorhandener Rückenschmerzen, zur Wahrnehmung eines besseren Körpergefühls, zur Förderung der Beweglichkeit sowie zur Stärkung der gesamten Muskulatur.

Wann? Donnerstag, 06. Juni, 09:30 - 10:30 Uhr, fortlaufend

Wer? DRK Familienzentrum Hemmoor ; Trainerin Heike Pulczynski

Wo? Familienzentrum Hemmoor ; Oesting Weg 19; Informationen: Marion Imeri unter 0 47 71 . 64 65 – 51; Teilnahme nur in Verbindung mit der DRK-Mitgliedschaft möglich.

Das Familienzentrum Storchennest in Langen vom Kreisverband Wesermünde des DRK bietet **feste Kurse mit regelmäßigen neuen Einstiegsterminen an:** Rückenschule...Pilates...Klangmassage...Yoga für Kinder und Erwachsene...Orientalischer Tanz...Bauch-Beine-Po...Töpferei...Kochkurse für Kinder ab 6 Jahre...Jeden dritten Freitag findet ein Treffen der Pflegeeltern statt

Anmeldung für sämtliche Termine erforderlich unter 04743-948554 oder per E-Mail: fz@drk-kv-wesermuende.de

Sport und Entspannung

Dienstags 19.30 - 20.30 Uhr | Pilates

Mittwochs 15.30 - 17.00 | Yoga für Kinder und Jugendliche mit Ruth Cordelair

Donnerstags 19.00 - 20.30 | Orientalischer Tanz mit Jana Prothmann

Freitags 17.00 - 18.30 | Yoga für Erwachsene mit Ruth Cordelair

Wo? Familienzentrum Storchennest, Debstedter Str. 120 in 27607 Geestland

11. Juni in Stotel**Tagesfahrt zum Steinhuder Meer**

Eine Tagesfahrt mit dem Bus zum Steinhuder Meer

Wann? Dienstag, 11. Juni

Wer? LANDFRAUENVEREIN STOTEL

Wo? Steinhuder Meer

11. Juni in Bülkau**Tagesfahrt „Altes Land“**

Wir fahren gemeinsam nach Jork ins Alte Land. Dort werden folgende Stationen angefahren: der Obsthof von Ulrike Schuback (einigen eventuell bekannt aus dem NDR) mit Führung durch den Betrieb und anschließendem reichhaltigem Picknick im Obsthof. Ganz in der Nähe befindet sich ein kleines Museum, das wir uns dann ansehen. Weiter geht es zum Café Ottilie in Mittelkirchen und anschließend zum Hofcafé auf einem Biobetrieb, (ebenfalls bereits im NDR vorgestellt) mit einer kurzen Führung über den Betrieb.

Wann? Dienstag, 11. Juni, Abfahrt 8:00 Uhr in Bülkau, 8:15 in Lamstedt (Parkplatz Edeka/Aldi)

Wer? LandFrauenverein Bülkau und LandFrauenverein Börde Lamstedt

Wo? Bürgerhaus Bülkau; Anmeldungen bis zum 4. Juni an Gerda Griemsmann, Tel.: 04754 / 83330, Kosten 55 Euro

Weiterbildungsprogramm der Frauenförderung der **Handwerkskammer** Braunschweig-Lüneburg-Stade, Frau Christina Völkers in Stade

Informationen unter: <https://www.hwk-bls.de/22,234,171.html#weiterbildung>

oder: **Christina Völkers** - Tel. 04141 6062-28 - Fax 04141 6062-90 - voelkers@hwk-bls.de

12. Juni in Cuxhaven**Welcher Wein passt?**

Ganz egal, ob Sie sich selbst zu den Neulingen in der Weinwelt oder zu den Weinprofis zählen. In dem gemütlichen Weinfachgeschäft in Cuxhaven sind Sie richtig und gut aufgehoben.

Wann? Mittwoch, 12. Juni ab 17:50 Uhr

Wer? LANDFRAUENVEREIN LAND WURSTEN

Wo? Cuxhaven; Anmeldung bei Ulrike Haidinger. Tel.: 04741 / 3132 (tagsüber an Werktagen) oder Ulrike.haidinger@web.de.; Kosten für die Weinprobe mit Fingerfood / Snacks: 30€

12. Juni in Cuxhaven**Internationales Frauencafé – Heldinnen in Uniform**

Das internationale Frauencafé ist ein Ort der Begegnung, den interessierte Frauen selbst mitgestalten und sich mit ihren Ideen und Interessen einbringen können.

Wann? Mittwoch, 12. Juni um 15:00 Uhr

Wer? Caritasverband für Bremerhaven und den Landkreis Cuxhaven e. V.

Wo? Mehrgenerationenhaus, Abendrothstraße 25 in Cuxhaven

12. Juni in Beverstedt**Landfrauen boulen**

Bis zum Herbst besteht dieses Angebot 14tägig. Boulekugeln stehen zur Verfügung und für Getränke wird gesorgt.

Wann? Mittwoch, 12. Juni ab 18:30 Uhr – fortlaufend 14tägig

Wer? LANDFRAUENVEREIN BEVERSTEDT

Wo? Boule-Platz in Beverstedt, Bördestraße; Startgeld beim ersten mal 4,00€ Anmeldung ab dem 13. Mai bei Gisela Gohde, Tel. 04747/1788

13. Juni in Cuxhaven**Internationales Frauenfrühstück – offenes Treffen**

Angebot für interessierte Frauen – mit wechselnden Vortrags- und Diskussionsangeboten. Jede bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit, für Getränke wird gesorgt.

Wann? Donnerstag, 13. Juni, 09:00 bis 11:30 Uhr

Wer? Caritas, Ansprechpartnerinnen: Filiz Cozef und Ute Feldt, Ina Tiedemann; Tel. 04721-69028-0 oder ute.feldt@caritas-cuxhaven.de

Wo? Bürgerzentrum Lehfeld, Lappeplatz 3 in Cuxhaven

15. Juni in Cuxhaven**Gewaltfreie Kommunikation****Ein Lehrgang für Kindertagespflegepersonen, Erzieher/-innen, Pflegeeltern und Mitwirkende in der Betreuung von Kindern und Jugendlichen**

Ziel des Seminars ist eine Erweiterung der bestehenden Kommunikationsfähigkeit im beruflichen Alltag der Fachkräfte. Es geht um ein Kennenlernen des Modells der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg (GFK) und eine Übertragung der Erkenntnisse in die tägliche Praxis der Kinderbetreuung sowie in der Verbindung mit Eltern und Behörden. Anhand von realistischen Fallbeispielen wird die Anwendung der GFK vermittelt und geübt. DER Fokus liegt auf sprachlicher Flexibilität sowie auf der 'Verbindung in schwierigen Situationen'.

Wann? Samstag, 15. Juni, 10:00 bis 18:00 Uhr

Wer? Volkshochschule der Stadt Cuxhaven; Dozentin: Claudia Broadhurst

Wo? Auskünfte erteilt die VHS, Marienstr. 37 a-c, Tel. 04721/7352-0, die auch die Anmeldungen entgegennimmt, Kosten: € 15,00; der Lehrgang findet in Abstimmung mit der Fachberatung Kindertagespflege des Jugendamtes des Landkreises Cuxhaven statt, welches unter bestimmten Voraussetzungen die Kursgebühren für Kindertagespflegepersonen übernimmt. Frau Köhler 04721 66-2869, e.koehler@landkreis-cuxhaven

15. Juni in Cuxhaven**Tai Chi & Qigong****Wochenendseminar incl. leichtem asiatischen Mittagessen**

Tai Chi ist eine Bewegungsform, die aus dem chinesischen Kampfsport kommt, in der verschiedene Bewegungsabläufe aneinander gereiht werden. Es ist ein ganzheitliches Training für Körper, Geist und Seele. Außerdem erlernen wir Basis-Übungen aus dem Qigong und beginnen die Übungsreihe der 8 Brokate. Diese Bewegungen sind einfach und effektiv. Dieser Kurs ist speziell auf Anfänger/innen abgestimmt. - In einer gemeinsamen Mittagspause wird der Kochdozent Randolph Schröder leichte asiatische Kost anbieten.

Wann? Samstag, 15. Juni, 10:30 bis 16:00 Uhr

Wer? Volkshochschule der Stadt Cuxhaven; Dozentin: Susanne Pflugmacher

Wo? Auskünfte erteilt die VHS, Marienstr. 37 a-c, Tel. 04721/7352-0, die auch die Anmeldungen entgegennimmt, Kosten: € 45,50 (incl. Umlage in Höhe von € 7,00 für Lebensmittel)

15. Juni in Osterwanna**Fahrradtour nach Kehdingbruch mit Kräuterwanderung**

Wir starten in Osterwanna, von dort geht es weiter Richtung Kehdingbruch, wo uns Antje Maarifat erwartet und uns durch eine Kräuterwanderung führen wird. Vor Ort gibt es einen kleinen Imbiss.

Wann? Samstag, 15. Juni um 10:00 Uhr

Wer? LandFrauenverein Wanna

Wo? Dorfbrunnen in Osterwanna, die Kosten betragen pro Person ca. 10,00 € und sind vor Ort zu entrichten; Anmeldungen bis zum 7. Juni bei: Hannelore Fisser, Tel.: 04757/ 811 024

18. Juni in Stade**Mobbing**

Definition, Verlauf und Auswirkungen, Möglichkeiten, sich zu schützen, Beratungs- und Hilfsangebote

Wann? Dienstag, 18. Juni, 16:00 bis 18:00 Uhr

Wer? Bundesagentur für Arbeit, Ulrike Langer und Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade, Christina Völkers; // Wulff Gräntzdörffer, Referent für Kirche und Arbeitswelt, Stade

Wo? Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit, Am Schwingedeich 2 in Stade; um telefonische Anmeldung wird gebeten 04141-6062-30 (Frau Ines Wandrei)

18. Juni in Bramstedt**Sommer - Abendtour**

Die Sommer-Abendtour in diesem Jahr heißt es: „Bramstedt und umzu“! Der Ablauf sieht einige kleine Programmpunkte im Ortskern von Bramstedt vor. Welche dies im Einzelnen sind, wollen wir jedoch noch nicht verraten. Anschließend werden wir uns dann mit dem Fahrrad aufmachen zum Wasserwerk Bramstedt (Häsebusch). Dort bekommen wir einen Einblick in die Versorgung der Haushalte mit dem kostbaren Gut Wasser. Anschließend kehren wir zum Niedersachsenhaus zurück, um uns dort mit herzhaften Leckereien zu stärken und den Abend bei netten Gesprächen ausklingen zu lassen. Bei schlechtem Wetter bilden wir Fahrgemeinschaften zum Wasserwerk; die Programmpunkte im Ortskern sind allesamt vom Niedersachsenhaus fußläufig erreichbar.

Wann? Dienstag, 18. Juni ab 17:00 Uhr

Wer? LANDFRAUENVEREIN BRAMSTEDT

Wo? Niedersachsenhaus Bramstedt; Kosten: 17,00 € für Mitglieder 20,00 € für Nichtmitglieder inkl. Essen und Getränke, Anmeldung: bis zum 10. Juni bei Silke Büsing, Tel. 0 47 46/91 81 03 oder Email: si.buesing@ewetel.net

18. und 20. Juni in Geestland**Das Unternehmen im Griff! – Sortieren, dokumentieren und analysieren**

Das Unternehmen ist angemeldet, die Steuernummer erteilt, die ersten Aufträge sind eingegangen. Und nun? Sie lernen, wie Sie die Anforderungen des Finanzamtes erfüllen und Ihre kaufmännischen Pflichten in der Startphase sicher meistern.

Wann? Dienstag, 18. Juni und Donnerstag, 20. Juni; jeweils von 09:00 Uhr – 16:00 Uhr, kostenfrei

Wer? Franziska Krone, Betriebswirtin

Wo? VHS im Landkreis Cuxhaven, Geschäftsstelle Langen, Debstedter Str. 5A, 27607 Geestland ; Anmeldung unter Telefon-Nr. 04721 599-619 oder per E-Mail an frau-und-wirtschaft@afw-cuxhaven.de

21. und 22. Juni in Cuxhaven**Stress – Nein Danke - Wochenendseminar**

Tappen Sie immer wieder in typische Stressfallen und sind dienstags schon reif für das Wochenende? Auch wenn wir es nicht gerne hören: der meiste Stress wird von uns selbst produziert. Erkennen Sie Ihre eigenen Stressoren und falschen Glaubenssätze. Sie erhalten in diesem Seminar theoretische Hinweise über guten und schädigenden Stress, Ursachen und Folgen. Aus verschiedenen Techniken, wie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung, Meditation und kurze Qigong-Übungen können Sie eine geeignete Methode auswählen.

Wann? Freitag, 21. Juni, 16:15 bis 17:45 Uhr und Samstag, 22. Juni, 14:00 bis 16:15 Uhr

Wer? Volkshochschule der Stadt Cuxhaven; Dozentin: Sabine Brendeke-Gras

Wo? Auskünfte erteilt die VHS, Marienstr. 37 a-c, Tel. 04721/7352-0, die auch die Anmeldungen entgegennimmt, Kosten: € 15,00

21. Juni in Cuxhaven**Steuerpflicht im Ruhestand – Besteuerung von Alterseinkünften**

Wegen des Systemwechsels durch das Alterseinkünftegesetz im Jahre 2005 werden Renten bis zum Jahr 2040 schrittweise in die vollständige Besteuerung einbezogen. Was hat sich bei der Besteuerung von Renten ab 2005 geändert? Wie wird der steuerpflichtige Anteil der Rente ermittelt? Ab welcher Rentenhöhe sind Steuern zu zahlen? Wann ist eine Steuererklärung abzugeben? Erfährt das Finanzamt von den Rentenzahlungen?

Wann? Freitag, 21. Juni, 09:00 Uhr – 13:00 Uhr, kostenfrei

Wer? Axel Junker, Dipl.-Finanzwirt (FH)

Wo? Agentur für Wirtschaftsförderung, Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft, Kapitän-Alexander-Straße 1 in 27472 Cuxhaven; Anmeldung unter Telefon-Nr. 04721 599-619 oder per E-Mail an frau-und-wirtschaft@afw-cuxhaven.de

22. Juni in Neuenkirchen**Auf der Wiese ... Künstlerinnen im Gespräch**

Das Programm für Samstag 22.6.19 sieht wie folgt aus:

15 Uhr Eröffnung

15.15 Uhr Gespräch Barbara Deutschmann & Gerten Goldbeck

16 Uhr Lesung: Lino liest

17 Uhr Siebdruck live und zum Mitmachen

*Die Veranstalterin beschreibt das Programm: "Ich schätze mich glücklich, dass ich **Barbara Deutschmann** als erste Künstlerin für dieses Event gewinnen konnte. Sie wird mit zwei Außenskulpturen und mehreren Werken im Ausstellungskubus auf der Wiese in Dialog mit mir und meinen Arbeiten treten.*

Die 1961 geborene und in Bremen lebende Barbara Deutschmann ist eine bedeutende und international anerkannte Vertreterin der Konkreten Kunst. Sie verbindet die Materialien Stein und Wachs durch geometrische Formen zu großartigen Skulpturen, überzeugt aber auch durch vielseitig lesbare Papierarbeiten, die ebenfalls durch Wachs auf Papier gestaltet sind.

Ich selbst habe an verschiedenen Kunstakademien Europas Freie Kunst studiert und arbeite seit 1998 als freie Künstlerin. In Hamburg betreibe ich die einzige nichtinstitutionelle Werkstatt für alle vier manuellen Drucktechniken, die seit 2018 zum immateriellen Kulturerbe der UNESCO gehören. Diese Werkstatt soll mittelfristig nach Pedingworth umziehen und so die Kulturlandschaft des Land Hadeln bereichern. Ich arbeite aber nicht nur als Grafikerin auf Papier, sondern auch auf Glas. Sowohl meine Drucke als auch meine Skulpturen bestehen aus recycelter Architektur. Eine dieser Techniken, die zum Kulturerbe zählt, den Siebdruck, werde ich am 22.6.19 vorstellen.

Außerdem wird es eine Lesung von Lino geben. Lino ist ein junger Schriftsteller aus Hamburg, dessen Texte die Freude am Umgang mit Sprache und das Spiel mit den Worten zeigen. Sie sind nicht leicht zu entschlüsseln und siedeln zwischen Lyrik und Prosa an. Die Texte passen in keine Schublade."

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Die Ausstellung wird außerdem am Sonntag, den 7.7. und 14.7. von 11 – 17 Uhr und nach Vereinbarung geöffnet.

Wann? Samstag, 22. Juni von 15:00 bis 18:00 Uhr

Wer? Gerten Goldbeck, Kunst & Graphik

Wo? Streuobstwiese in Pedingworth 41 in 21763 Neuenkirchen, der Eintritt ist frei

25. Juni in Stade**Gut bei Stimme sein – authentisch und erfolgreich**

Die Stimme als Kommunikationsmittel Nr. 1, die Stimme authentisch und erfolgreich einsetzen

Wann? Dienstag, 25. Juni, 10:00 bis 12:00 Uhr

Wer? Bundesagentur für Arbeit, Ulrike Langer und Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade, Christina Völkers; // Kirstin Kehr, Schauspielerin und Stimmtrainerin, Stade

Wo? Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit, Am Schwingedeich 2 in Stade; um telefonische Anmeldung wird gebeten 04141-6062-30 (Frau Ines Wandrei)

25. Juni in Otterndorf**Juristisches und praktisches Rüstzeug für einen erfolgreichen Unternehmensstart**

Eine Idee ist geboren, die ersten Grundsteine sind gelegt. In diesem Kurs werden die auf Sie zukommenden Aufgaben und Verpflichtungen rechtlich beleuchtet. Das bietet Ihnen das wesentliche juristische Rüstzeug für eine erfolgreiche Existenzgründung und beugt Problemen bei der Gestaltung der Existenz vor.

Wann: Dienstag, 25. Juni und Donnerstag, 27. Juni 2019, jeweils von 09:00 Uhr – 16:00 Uhr, kostenfrei

Wer: Charleen Schirmer, Rechtsanwältin

Wo: VHS im Landkreis Cuxhaven, Sophienweg 1 in 21762 Otterndorf; Anmeldung unter Telefon-Nr. 04721 599-619 oder per E-Mail an frau-und-wirtschaft@afw-cuxhaven.de

25. Juni in Lamstedt**Gartenbesichtigung in Farven**

Wir bilden Fahrgemeinschaften und besichtigen den Garten der Eheleute Mehrkens & Ziehmann, Steinberg 1/1 A in 27446 Farven - Wir sehen einen ungefähr 3.000 qm großen Garten, in dem es in diesem Jahr wieder etwas Neues zu entdecken gibt. Feldsteine dominieren die Gartengestaltung bei Beetumrandungen, Sitzplätzen oder der 20 m langen Feldsteinmauer. Auch verschiedene Buchsbaumschnitte sind in diversen Rabatten zu finden. Durch liebevolle Dekoration und Accessoires erhält der Garten seinen ländlichen Charme. Viele kleine Sitzecken laden zum Verweilen bei Kaffee und Kuchen ein.

Wann? Dienstag, 25. Juni, Abfahrt 14:00 Uhr

Wer? LandFrauenverein Börde Lamstedt

Wo? Parkplatz Edeka/ Aldi in Lamstedt; Kosten: 10 Euro für Gartenbesichtigung, Kaffee und Kuchen; Anmeldung bis 18.06. bei Karin Fuhrberg

25. Juni bis 02. Juli /Kaliningrad**Kreisverbandsfahrt „Königsberg“**

Stettin (Szczecin) – Danzig (Gdańsk) – Königsberg (Kaliningrad) – Thorn (Toruń) – Posen (Poznań) – Rundreise mit dem Reisebus inklusive Übernachtungen, Stadtführungen und Eintritte

Wann? Dienstag, 25. Juni bis Dienstag, 02. Juli

Wer? KREISVERBAND der LandFrauenvereine Wesermünde

Wo? Anmeldung und weitere Informationen: Frau Erika Boldt, Lintig; Hüttenstraße 31, 27624 Geestland, Telefon 04745 1677; Kosten ab 899 Euro

27. Juni in Cuxhaven**Internationales Frauenfrühstück – offenes Treffen**

Angebot für interessierte Frauen – mit wechselnden Vortrags- und Diskussionsangeboten. Jede bringt eine Kleinigkeit zum Essen mit, für Getränke wird gesorgt.

Wann? Donnerstag, 27. Juni, 09:00 bis 11:30 Uhr

Wer? Caritas, Ansprechpartnerinnen: Filiz Cozef und Ute Feldt, Ina Tiedemann; Tel. 04721-69028-0 oder ute.feldt@caritas-cuxhaven.de

Wo? Bürgerzentrum Lehfeld, Lappeplatz 3 in Cuxhaven

29. Juni Hagen**Rosenschnitt**

Rosenschnitt: Immer wieder die gleichen Fragen: Wann ist die beste Zeit meine geliebten Rosen zu schneiden und vor allem wie? Da war mal was mit zwei Augen, Herbst und Frühjahr ...? Im Gartencenter Döscher dreht sich heute alles um das Thema Rosen: Dünger: Welcher, wann und wieviel? - Der richtige Schnitt, zur richtigen Zeit. - Wie und womit pflanze ich richtig?

Wann? Samstag, 29. Juni ab 16:00 Uhr

Wer? LANDFRAUENVEREIN BRAMSTEDT

Wo? Gartencenter Döscher, Lindenallee 23 in 27628 Hagen im Bremischen; Kosten: 15,00 € für Mitglieder 18,00 € für Nichtmitglieder Anmeldung: bis zum 17. Juni bei Dörte Eickhoff, Tel.: 0 47 46/93 12 14 oder Email: joachim.eickhoff@t-online.de

Perspektive Kita**Wie das afz neue Beschäftigungsmöglichkeiten in den Kitas erschließt...**

Der Bedarf an pädagogischen Fachkräften wird auch in den nächsten Jahren weiter steigen. Dazu trägt besonders der Rechtsanspruch auf einen Kita-Platz ab dem vollendeten ersten Lebensjahr bei, der am 1. August 2013 in Kraft getreten ist. - Das afz-Projekt "Perspektive Kita" arbeitet mit daran, diesen steigenden Bedarf zu decken und bietet seit mehreren Jahren Arbeitslosen mit Abschluss in einem pädagogischen Beruf oder mit pädagogischer Erfahrung die Möglichkeit zur Wiedereingliederung in den Arbeitsmarkt.

Kita-Projekt als Fördertreppe

Das Kita-Projekt dient für viele Teilnehmende als Einstieg in eine Ausbildung oder Umschulung im pädagogischen Bereich - als Sozialassistent*in, Erzieher*in oder Heilerziehungspfleger*in.

Aus förderrechtlichen Gründen kann sich das Projekt nur an Bremerhavenerinnen und Bremerhavener wenden.

Nähere Informationen: Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH - <http://www.afznet.de/>

02. Juli in Bülkau**Fahrradtour ins Blaue**

Ausrichter in diesem Jahr sind die Landfrauen der Wingst.

Wann? Dienstag, 2. Juli, genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben

Wer? LandFrauenverein Bülkau

Wo? Bürgerhus Bülkau; Anmeldungen bitte bis zum 25. Juni an Sandra Fick, Telefon 04777 - 450

02. Juli in Lamstedt (nach Schiffdorf)**Rund ümn Karkturm**

Wir fahren nach Schiffdorf mit Margret Börger als Reisebegleitung.

Wann? Dienstag, 02. Juli, Abfahrt: 15.45 Uhr, Rückfahrt ca. 20.30 Uhr ab Altlunedorf

Wer? LandFrauenverein Börde Lamstedt

Wo? Treffpunkt: Parkplatz Edeka/Aldi in Lamstedt; Kosten: 20 Euro für Bus und Reiseleitung, bitte bei Anmeldung überweisen, das Abendbrot bezahlt jede selber. Anmeldung bis 22.06. bei Karin Fuhrberg

04. Juli ab Bülkau (nach Leer)**Tagesfahrt ins Leeraner Miniaturland**

Wer fährt mit uns nach Ostfriesland? Gegen 10.00 Uhr erreichen wir das Leeraner Miniaturland, wo uns auf 1500 qm Ausstellungsfläche die Regionen Emsland, Ostfriesland, Oldenburg, Ammerland erwarten. Seit 2017 ist auch unsere Hauptstadt Berlin als Miniaturausgabe zu sehen. Gegen 16.30 Uhr verlassen wir Leer wieder und kehren in das Landgasthaus Diekmannshausen in Jade zum Abendessen ein.

Wann? Donnerstag, 04. Juli, Abfahrt 8:00 Uhr, voraussichtliche Rückkehr 20:00 Uhr

Wer? LandFrauenverein Wanna

Wo? Treffpunkt: Osterwanna beim Lebensmittelmarkt Kunkel. Weitere Zustiegsmöglichkeiten sind der Dorfplatz in Westerwanna und in Ahlenfalkenberg (Cuxland-Biene); die Kosten betragen pro Person 32,00 € inklusive Busfahrt + Eintrittsgelder. Der Preis für die Verpflegung muss vor Ort von jeder Teilnehmerin entrichtet werden. -Der Betrag in Höhe von 32.00 € ist zu überweisen auf das Konto des Landfrauenvereins Wanna IBAN. DE 89 2925 0000 0191 0000 78 - Anmeldungen bis zum 25. Juni bei: Martina Mohrmann, Tel. 04724 - 8560

04. bis 07. Juli in Drochtersen-Hüll**moving-it.today. Bewegungs-Barcamp**

Woran denkst du, wenn du das Wort Bewegung hörst? An Sport? An Schnelligkeit? An Veränderung? An eine politische Bewegung?

Komm zum Bewegungs-Barcamp ins ABC nach Hüll. Sport und Bewegung stehen bei unserem Barcamp im Mittelpunkt. Ob das Kennenlernen oder Beibringen von Sport- und Bewegungsarten, die filmische Begleitung von Bewegung mit GoPro und co, das Diskutieren über die Möglichkeiten von Sport, die Wichtigkeit im Kopf in Bewegung zu bleiben oder die Gesellschaft in Bewegung zu bringen... Egal wo du herkommst, welche Sprache du sprichst, ob du alt oder jung bist, Sport- oder Filmerfahrung hast oder nicht – Wir freuen uns, wenn Du dabei bist.

Für einen theoretischen Input wird das Barcamp von einigen Vorträgen / Workshops zu verschiedenen Themen begleitet – mehr Infos dazu veröffentlichen wir bald. Was darüber hinaus passieren wird, liegt ganz bei dir und euch! Der Ablauf und die Inhalte des Barcamps werden von Euch selbst Tag für Tag geplant. Du kannst einfach Inhalte, Formate, etc. vorschlagen oder erst einmal gucken, was andere vorschlagen und was dich interessieren könnte. Alles was auf Interesse stößt kann umgesetzt werden.

Das Barcamp bietet einen Raum zum gemeinsamen trainieren, forschen, ausprobieren, spielen, sich gegenseitig etwas beibringen und voneinander lernen, Ideen entwickeln und ganz nebenbei – viel Spaß in einer großen Gruppe von Leuten zu haben! Dieses Angebot wendet sich an Alle Menschen zwischen 14 und 99 Jahren, die Austausch und Vernetzung zu spannenden Medien-, Sport- und Bildungsprojekten suchen

Was ist ein Barcamp? *Zu Barcamps kommen Leute zu einem bestimmten Thema zusammen, um miteinander und voneinander zu lernen, sich auszutauschen und sich zu vernetzen. BarCamps, auch "Un-Konferenz" genannt, haben sich seit ein paar Jahren als Veranstaltungsformat etabliert. Jeden Morgen wird der Tag von den Teilnehmenden gemeinsam geplant - es gibt keine*n, der oder die das Programm bestimmt. So kann sich jede*r aktiv einbringen und selbst sog. Sessions anbieten.*

Wann? Donnerstag, 04. Juli, 18.30 Uhr bis Sonntag, 7. Juli, 14:30 Uhr.

Wer? abc Drochtersen-Hüll

Wo? ABC Bildungs- und Tagungszentrum in Drochtersen-Hüll; Es werden Shuttles zwischen Himmelpforten (HVV-Gesamtbereich) und Hüll organisiert; Teilnahmebeitrag: 10€, inkl. Unterkunft in Mehrbettzimmern und Vollverpflegung; Alles Infos und Anmeldung (auch auf englisch):moving-it.today

04. Juli in Buxtehude**Tag der Technik für Mädchen und Frauen**

Der "Tag der Technik" richtet sich an MINT-eressierte Schülerinnen und Schüler (Mindestalter: 14 Jahre), die sich für das duale Studium zum/r Ingenieur/in interessieren. Diese Reihe bietet Studieninteressierten eine Mischung aus Theorie und Praxis. Vormittags stellen sich die Professoren vor und Labor-Ingenieure bieten Workshops an. Es stehen Laborführungen und Experimente auf dem Programm. Nachmittags führt eine Exkursion zu unserem Praxispartner Airbus nach Stade.

AIRBUS Stade sucht aktive junge Frauen, die sich für Ingenieurberufe interessieren. Am Donnerstag, 04. Juli 2019, lädt das Airbus Training im Werk Stade und die hochschule 21 Frauen und Mädchen zum Kennenlernen ein. Eingeladen sind Schülerinnen ab 14 Jahre, sofern sie Abitur oder Fachhochschulreife anstreben oder in der Tasche haben – und Freude an Mathematik und Naturwissenschaften mitbringen.

Um 9.00 Uhr geht es los in den Laboren für Elektrotechnik und Automatisierung in der hochschule 21. Dort können sich die Teilnehmerinnen einen Überblick verschaffen, was in den dualen Studiengängen Gebäudetechnik und Mechatronik vermittelt wird. Studentinnen plaudern aus dem Nähkästchen, was der Alltag als duale Studentin mit sich bringt und berichten von ihren Erfahrungen. Nachmittags fahren wir mit einem Bus zu Airbus Stade, wo Frauen in leitenden Funktionen, Studentinnen und weibliche Auszubildende den Teilnehmerinnen Rede und Antwort stehen. Der Tag der Technik endet ca. 16.30 Uhr an der hochschule 21.

Die Veranstaltung ist kostenlos und die Teilnehmerzahl auf 25 begrenzt.

Wann? Donnerstag, 04. Juli, 9:00 bis 16:30 Uhr

Wer? Hochschule 21 in Buxtehude; <https://www.hs21.de>

Wo? Buxtehude, eine Anmeldung für den 04.07.2019 ist über das Formular der Hochschule im Internet möglich, Anmeldefrist: 26. Juni

04. Juli in Midlum**Heute werden keine Kalorien gezählt!**

Gemütlicher Nachmittag zum Schlemmen, Klönen und Singen in Midlum.

Wann? Donnerstag, 04. Juli ab 14:30 Uhr

Wer LANDFRAUENVEREIN LAND WURSTEN

Wo? Anmeldung bis zum 13.06. bei Ulrike Haidinger, Tel.: 04741 / 3132 (tagsüber an Werktagen) oder per Mail: Ulrike.haidinger@web.de; Kosten fürs Tortenbuffet, Kaffee und Tee: 12,50€.

09. Juli in Langen**Frauenstammtisch**

Es ist Sommerzeit und wir wollen – wie jedes Jahr – ein wenig die Seele baumeln lassen und mit Jutta Kirschnick ein Portrait erstellen – Ihr Portrait?

Diese Arbeit soll eine Wechselwirkung der Emotionen werden, die zum Nachdenken anregt oder für Erheiterung sorgt.

Das Portrait gestalten wir aus unterschiedlichen Materialien, z. B. Pappe, Fotokarton oder mit Kreide und Malstiften. Unterlage ist ein Keilrahmen von 20 x 20 cm. Die Materialien werden von Jutta Kirschnick zur Verfügung gestellt. Kostenpunkt 3 Euro.

Was Sie auf jeden Fall mitbringen müssen ist ein Kleber, z. B. UHU fest und eine gute Schere.

Wann? Dienstag, 09. Juli ab 19:30 Uhr

Wer? Gaby Maschke, Gleichstellungsbeauftragte

Wo? kleiner Lindenhofsaal, Ohldorpsweg 1 a in Langen

Als Unternehmerin erfolgreich sein.**Existenzgründungsberatung für Frauen.**

Die Frauenberatungsstelle ZiB - Zukunft im Beruf bietet Frauen eine spezifische Existenzgründungsberatung. Der Schritt in die Selbstständigkeit braucht nicht nur eine gute Geschäftsidee und Mut. Er braucht auch eine Menge Informationen, fundierte Beratung und tatkräftige Unterstützung.

Es gibt Herausforderungen, die nicht immer nur etwas mit fachlicher Kompetenz zu tun haben.

Es gibt eine steigende Zahl von Unternehmerinnen und Startups. Sie gewinnen in unserer Region zunehmend an Bedeutung. Denn mit jeder neuen Existenzgründung unterstützen Frauen nicht nur die Wirtschaft in Bremerhaven, sie sorgen auch für neue Arbeitsplätze. Und damit auch Sie Erfolg haben, haben wir einen frauenspezifischen Ansatz entwickelt: "Frauen gründen anders". Unser Beratungsangebot ist ganz speziell auf die Belange von Existenzgründerinnen ausgerichtet. Ganz gleich ob Sie erwerbslos sind, sich in der Familienphase befinden oder eine feste Stelle haben.

Dies ist eine Beratungsstelle in der Seestadt Bremerhaven.

Nähere Informationen: Arbeitsförderungs-Zentrum im Lande Bremen GmbH - <http://www.afznet.de/>

09. Juli und 10. Juli in Beverstedt**Maritimes Erlebnis, Radtour**

Wir fahren mit dem Zug von Stubben aus in die Kreisstadt Cuxhaven. Mit einem Gästeführer entdecken wir per Rad die Stadt. Am nächsten Tag fahren wir den Elbe-Radweg bis Otterndorf und zurück.

Wann Dienstag, 9. Juli, 08:00 bis Mittwoch, 10. Juli, 19:00

Wer? LANDFRAUENVEREIN BEVERSTEDT

Wo? Radtour durch Cuxhaven und an der Elbe bis Otterndorf

Preis pro Person im Doppelzimmer mit Abendessen: 160,00 Euro. Anmeldung und Informationen ab dem 15.09.2018 - 10.05.2019 bei Elke Lührs, Tel. 04747/8487

10. Juli in Hemmoor**Stilltreff**

bietet Raum für Gespräche und Fragen. Mütter und werdende Mütter können Erfahrungen austauschen und Gleichgesinnte treffen. Hebamme Beate Lunden und Familienkinderkrankenschwester Agnes Schäfer bieten Unterstützung und geben Tipps und Anregungen zum Thema Stillen.

Wann? Mittwoch, 10. Juli von 14:30 bis 16:00 Uhr, fortlaufend jeden zweiten Mittwoch im Monat

Wer? DRK Familienzentrum Hemmoor;

Wo? Familienzentrum Hemmoor; Oestinger Weg 19; Bereitschaftsraum in der 1. Etage des Familienzentrums, Informationen: Marion Imeri unter 0 47 71 . 64 65 – 51; Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

11. Juli in Hemmoor**„Klönsschnack“**

Wieder mal bei netten Gesprächen ein Eis oder anderes genießen – ein sommerliches Vergnügen

Wann? Donnerstag, 11. Juli, ab 18:00 Uhr

Wer? LandFrauenverein "An der Oste"

Wo? Eiscafé Emilia Hemmoor; Anm. bis zum 08. Juli bei Amei von der Wense, Tel. 04778-257

11. Juli und 12. Juli in Beverstedt/Landkreis**Maritimes Erlebnis, Radtour**

Wir fahren mit dem Zug von Stubben aus in die Kreisstadt Cuxhaven. Mit einem Gästeführer entdecken wir per Rad die Stadt. Am nächsten Tag fahren wir den Elbe-Radweg bis Otterndorf und zurück.

Wann? Donnerstag, 11. Juli, 08:00 bis Freitag, 12. Juli, 18:00

Wer? LANDFRAUENVEREIN BEVERSTEDT

Wo? Radtour durch Cuxhaven und an der Elbe bis Otterndorf

16. Juli in Cuxhaven**Wer hat den Schlüssel?**

Wir treffen uns zum gemeinsamen Spiel im Escape Room. Jedoch, was ist das? Ein physisches Abenteuerspiel in einem verschlossenen Raum, in dem die Spieler eine Reihe von Rätseln mit Hinweisen und Strategien lösen, um die anstehenden Ziele zu erreichen. Anschließend werden wir den Abend gemeinsam in einem Lokal ausklingen lassen.

Wann? Dienstag, 16. Juli ab 17:15 Uhr

Wer? LANDFRAUENVEREIN LAND WURSTEN

Wo? Krankenhaus in Cuxhaven, Altbau; Kosten für Eintritt: 20€; Anmeldung bis zum 25. Juni 2019 bei Ulrike Haidinger, Tel: 04741 / 3132 (tagsüber an Werktagen) oder Mail: Ulrike.haidinger@web.de. Jede Mail wird bestätigt!

17. Juli in Cadenberge**„Radtour im Sommer“**

Die Wingster radeln mit Euch ins Blaue, lasst Euch überraschen! Strecke ca. 20 - 30 km

Wann? Mittwoch, 17. Juli, ab 13.30 Uhr

Wer? LandFrauenverein "An der Oste"

Wo? Bahnhof Cadenberge, ein Kostenbeitrag wird erhoben, Anmeldungen bis zum **11. Juli** bei Anneliese Wilkens Tel. 04778-379

26. Juli in Wremen**West Side Story + Lady be Good**

Bei Stücken von W.A. Mozart bis G. Gershwin können Sie sich verzaubern lassen – nach dem Genuss der fantastischen Flammkuchen.

Wann? Freitag, 26. Juli ab 17:00 Uhr

Wer? LANDFRAUENVEREIN LAND WURSTEN

Wo? Café Dahl, Lange Straße 41 in Wremen - Eine Spendenbox für das Konzert wird aufgestellt. Anmeldung bis 05.07.2019 bei Ulrike Haidinger, Tel: 04741 / 3132 (tagsüber an Werktagen) oder per Mail: Ulrike.haidinger@web.de.

27. Juli Lilienthal**Stand-Up-Paddling Schnupperkurs**

In diesem Kurs werden wir nach kurzer Einweisung in die Stand-Up-Bords, mit der beginnenden Strömung durch das schöne Naturschutzgebiet Wümme paddeln. Begleitet werden wir durch einen zertifizierten Stand-Up-Paddling Instrukteur. Wir starten in Lilienthal und kommen in Kuhsiel an. Dort steht ein Bootsanhänger für die Rückfahrt nach Lilienthal bereit. Unsere Tour dauert ca. 2-3 Stunden. Der Kurs findet bei jeder Witterung statt außer bei Gewitter, die Teilnehmerzahl ist auf 9 Personen beschränkt

Wann? Samstag, 27. Juli von 12:00 bis 15:00 Uhr

Wer? LANDFRAUENVEREIN BRAMSTEDT

Wo? Mählandsdeich 1 in 28865 Lilienthal; Kosten: 38,00 € für Mitglieder 42,00 € für Nichtmitglieder Bezahlung bei Anmeldung auf unser Landfrauenkonto! Anmeldung: Deike Twarloh, Tel. 0 4746 - 726796 oder Email: deike.twarloh@gmx.de

Viele Kirchengemeinden bieten Frauengesprächskreise an

Hier ein Beispiel aus der Johannes-Kirche Cuxhaven – Sahlenburg mit deren Ankündigungstext:

Wo der Glaube eine Sprache bekommt...

Sind Sie neugierig geworden?

Vielleicht ist es schon öfter ihr Wunsch gewesen, sich mit anderen Frauen über den Glauben auszutauschen? Oder wünschen Sie sich schon länger, einige biblische Inhalte besser verstehen zu können.

Und sind Sie dann auch noch eine Frau in den mittleren Lebensjahren und darüber:

Dann sind Sie bei uns absolut richtig!

Wir Frauen vom Frauengesprächskreis treffen uns einmal im Monat, um zusammen über einen Text aus der Bibel nachzudenken und uns darüber auszutauschen.

Das geschieht in gemütlicher Runde bei einer Tasse Kaffee im Gemeindehaus. Sie sind uns:

Herzlich willkommen!

Schwester Gabriele Wagner

Die nächsten Termine 2019: 5. Juni, 3. Juli, 7. August, 4. September, 9. Oktober, 6. November, 4. Dezember

Treffpunkt: Gemeindehaus Sahlenburg, Nordheimstraße 26

Cuxland-Frauen-Rundbrief

Herausgegeben von den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven und des Landkreises Cuxhaven sowie vom Frauenrat im Landkreis Cuxhaven e. V. (V. i. S. d. P.) zu erreichen unter: 04721-662282 (Landkreis Cuxhaven) oder cuxland-frauen@gmx.de